



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

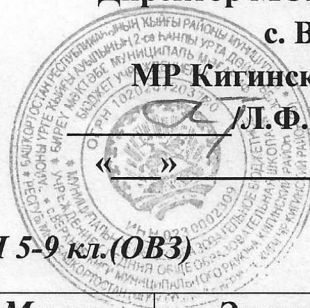
МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.(ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюдо)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 2 день</i>		
<i>Байтсы</i>	<i>90</i>	<i>180,90</i>
<i>Ризотто</i>	<i>150</i>	<i>254,5</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого</i>	<i>565</i>	<i>583,40</i>

Обед

<i>Салат «Мишат»</i>	<i>80</i>	<i>86</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>101,67</i>
<i>Фрикадельки мясные</i>	<i>60/30</i>	<i>141,87</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>158,20</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого</i>	<i>845</i>	<i>766,74</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1410</i>	<i>1350,14</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
« » 20 г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл.(ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 2 день</i>		
<i>Байтсы</i>	<i>100</i>	<i>201,00</i>
<i>Ризотто</i>	<i>180</i>	<i>319,8</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого</i>	<i>605</i>	<i>668,80</i>

<i>Обед</i>		
<i>Салат «Мишат»</i>	<i>100</i>	<i>108</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>127,95</i>
<i>Фрикадельки мясные</i>	<i>80/30</i>	<i>162,00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>166,00</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>948</i>	<i>864,95</i>
<i>Итого</i>	<i>1553</i>	<i>1533,75</i>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл.(СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 2 день</i>		
<i>Байтсы</i>	<i>100</i>	<i>201,00</i>
<i>Ризотто</i>	<i>180</i>	<i>319,8</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого</i>	<i>605</i>	<i>668,80</i>

<i>Обед</i>		
<i>Салат «Мишат»</i>	<i>100</i>	<i>108</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>127,95</i>
<i>Фрикадельки мясные</i>	<i>80/30</i>	<i>162,00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>166,00</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>948</i>	<i>864,95</i>
<i>Итого</i>	<i>1553</i>	<i>1533,75</i>



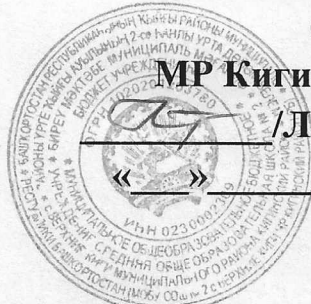
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
« ____ » _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл.(ММС)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 2 день</i>		
<i>Байтсы</i>	<i>100</i>	<i>201,00</i>
<i>Ризотто</i>	<i>180</i>	<i>319,8</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого</i>	<i>605</i>	<i>668,80</i>

<i>Обед</i>		
<i>Салат «Мишат»</i>	<i>100</i>	<i>108</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>250/8</i>	<i>127,95</i>
<i>Фрикадельки мясные</i>	<i>80/30</i>	<i>162,00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>166,00</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>948</i>	<i>864,95</i>
<i>Итого</i>	<i>1553</i>	<i>1533,75</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/



« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 2 день</i>		
<i>Байтсы</i>	<i>90</i>	<i>180,90</i>
<i>Ризотто</i>	<i>150</i>	<i>254,5</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43</i>
<i>Итого</i>	<i>565</i>	<i>583,40</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/
 « » 20 г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.(СВО)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 2 день</i>		
<i>Байтсы</i>	<i>90</i>	<i>180,90</i>
<i>Ризотто</i>	<i>150</i>	<i>254,5</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>
<i>Итого</i>	<i>565</i>	<i>583,40</i>

Обед

<i>Салат «Мишат»</i>	<i>80</i>	<i>86</i>
<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>101,67</i>
<i>Фрикадельки мясные</i>	<i>60/30</i>	<i>141,87</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>158,20</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого</i>	<i>845</i>	<i>766,74</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1410</i>	<i>1350,14</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
«02» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 2 день</i>		
<i>Байтсы</i>	<i>90</i>	<i>180,90</i>
<i>Ризотто</i>	<i>150</i>	<i>254,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>845</i>	<i>766,74</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (РОД.ПЛАТА)

<i>Обед</i>		
<i>Фрикадельки мясные</i>	<i>60/30</i>	<i>162,00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>141,87</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Итого</i>	<i>845</i>	<i>766,74</i>
<i>Итого</i>	<i>1410</i>	<i>1350,14</i>